

# Smittevernplan

## Holmenkollen Skishow 2021

*9. juni 2021*

---



## INNHALDSFORTEGNELSE

---

1. Innledning.....	3
2. Frivillige .....	3
3. Teknisk innleide.....	4
4. Utøvere/trenere .....	4
5. Utenlandske utøvere/trenere .....	4
6. Antall deltakere i konkurransene .....	4
7. Sekretariat og rennkantor .....	4
8. Dusj/garderobe .....	5
9. Toaletter .....	5
10. Tiltak – frivillig i førstelinje .....	5
11. Smittevernustyr.....	5
12. Publikum.....	6
13. Transport.....	6
14. Bepising.....	6
15. Adgangskontroll.....	7
16. Ansvar for ivaretagelse av smittevernet .....	7

## 1. Innledning

Holmenkollen Skishow vil bli gjennomført jmf. arrangørens smittevernplan og i tråd med de til en hvert tids gjeldende retningslinjer/påbud gitt av lokale og nasjonale myndigheter. Dette for å sikre at vi kan ivareta alle som er direkte involvert i arrangementet på en trygg og god måte.

Den største gruppen vil være langrennsløpere og skiskyttere fra de norske landslagene under arrangementet. Denne gruppen er gjennom hele året (20/21) underlagt et strengt regime hva angår smitteverntiltak. Herunder kontinuerlig testing, håndhygiene, bruk av desinfeksjonsmidler, lav terskel for isolering ved mistanke om sykdom og med enda lavere terskel for å trekke seg fra konkurranser ved sykdom/mistanke om sykdom.

I smittevernplanen omtales tre kategorier personell som fysisk vil være til stede under arrangementet:

- Frivillige – Ressurser som har vært med på tidligere arrangement, og som er en del av vår faste base med frivillige. Alle frivillige er registrert i vår frivilligportal.
- Teknisk-innleide – Dette er profesjonelle leverandører av varer og tjenester, som trengs for å gjennomføre arrangementet. Dette er NRK/NEP (TV-produksjon), EQ Timing (tidtaker), arenaprodusent, speakere og teknisk leverandør. Vi har ingen leverandører fra utlandet hos oss.

Utøvere/trenere – I hovedsak deltagere fra landslag/rekruttlag samt noen utøvere fra regionslag. Foruten et begrenset antall trenere/ledere fra NSF, vil det ikke være adgang til arenaen for annet støtteapparat. Stavpost bemannes av NSF's mannskap samt arrangør.

## 2. Frivillige

Alle frivillige funksjonærer vil få tilsendt et egenerklærings skjema, samt retningslinjer for smitteverntiltak per epost/portal i forkant av arrangementene. De skal bekrefte å ha lest og forstått innholdet (ved å svare på eposten el. levere signert skjema), før de får adgang til å jobbe i arenaen.

Alle frivillige funksjonærer skal bære munnbind under arrangementet. Arrangøren sørger for at det er nok munnbind tilgjengelig til alle (FFP2-masker) samt engangshansker der det er påkrevet. Det vil være desinfeksjonsmidler tilgjengelig på alle nødvendige posisjoner i arenaen.

De frivillige vil få opplæring i bruk av smittevernutstyr. Evt. tilsendt brukerveiledning på smittevern.

Ingen frivillige med symptomer på forkjølelse, eller som har hatt dette de siste dagene før arrangementene, skal jobbe i forbindelse med gjennomføringen.

### 3. Teknisk innleide

Alle teknisk innleide som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller under arrangementene, skal melde fra om dette og vil ikke ha adgang til å utføre videre arbeid under arrangementene.

Det betyr at alle leverandører må ha en «back up-up» til alle funksjoner/roller som kan erstatte disse.

Alle teknisk innleide skal bruke ansiktsmaske (og hansker ved berøring av utstyr som brukes felles) og sette seg inn i arrangementets smittevernrutiner.

### 4. Utøvere/trenere

Ingen utøvere eller trenere som har forkjølelsessymptomer skal delta på årets arrangement. Utøvere og trenere følger sine respektive forbunds/lags smittevernrutiner og -planer, samt evt. strengere krav som stilles av arrangør og/eller myndighetene. **Alle deltagere som ikke tilhører landslag, må vise frem en negativ PCR-test, ikke eldre enn 72 timer, ved henting av startnummer.**

### 5. Utenlandske utøvere/trenere

Det vil ikke være deltagere fra andre nasjoner på arrangementet.

### 6. Antall deltakere i konkurransene

For å begrense antall mennesker inn i arenaene, deler vi arenaen og gruppene inn i kohorter. Utøverne vil være delt inn pr gren og kjønn. Totalt antall deltagere som vil være fordelt i 4 kohorter, vil ikke overstige 100.

### 7. Sekretariat og rennkontor

Denne funksjonen vil være lokalisert i et eget lokale i arrangementshuset, hvor smittevernhensyn vil bli ivaretatt (masker, avstand, desinfisering av overflater og hender).

## 8. Dusj/garderobe

Dusjer/garderober i anlegget vil ikke benyttes.

## 9. Toaletter

De ulike kategoriene; utøvere/trenere, teknisk innleide og frivillige, vil ha tilgang på egne toaletter. Det sørges for at det til enhver tid er tilstrekkelig med såpe og desinfeksjon på alle toaletter og at toalettene desinfiseres mellom bruk av ulike kohorter.

## 10. Tiltak – frivillig i førstelinje

Dette er frivillige som kommer tettest på utøverne, og følgende tiltak settes inn:

- Startere skal minimum holde 2 meter avstand til utøvere.
- IDT er arrangementets leverandør av rulleski. De vil dele ut ski til alle utøvere og desinfisere skiene etter bruk. Det etableres et køsystem med merking for å sikre 2 meters avstand. Utøverne tar selv av seg rulleskiene etter målgang og legger de på anvist sted.
- Startnummer og brikke pakkes på forhånd og hentes på stadion av utøverne. Frivillige funksjonærer med ansvar for dette skal følge interne prosedyrer for desinfisering.
- Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.
- Brukte startbrikker legges på anvist plass ved målområdet av den enkelte utøver.
- Startnummer/vester vil ikke bli samlet inn i etterkant.
- Speaker - skal holde minimum 2 meter avstand til utøverne. Speakeren skal anvende stang til mikrofonen med plasthette til alle intervjuene.
- Sekretariat/rennkontor – skal minimum holde 2 meter avstand til utøvere / trenere.
- Premieseremoni gjennomføres i henhold til gjeldende avstandsregler og uten utdelere. Premier plasseres på podiet/på egnede bord e.l. i forkant og tas opp av den enkelte utøver selv.

## 11. Smittevernustyr

Følgende materiell skal være tilgjengelig:

- Overflatedesinfeksjonsmidler
- Håndsprit
- Munnbind (FFP2 eller minimum kirurgisk)
- Hansker (til bruk ved synlig kontaminering)
- Stasjoner for håndvask

Renholdspersonell og frivillige vil sørge for at alle stasjoner vil bli etterfylt med såpe på såpedispensere på de ulike toalettene samt materiell nevnt ovenfor. Frivillige, teknisk innleide og utøvere / trenere skal gjøres kjent med hvor disse stasjonene er plassert.

Alle som er involvert i arrangement vil få tilgang på en egen flaske med desinfeksjon (håndutgave).

## **12. Publikum**

Det vil ikke bli sluppet inn publikum under arrangementet. Dette for å redusere omfanget av mennesker samlet på ett sted, og i tråd med myndighetenes retningslinjer for smittevern.

Våre frivillige vakter og profesjonelle vektere vil stå vakt i arenaen. Disse skal veilede evt. publikummere, slik at man ikke får større ansamlinger av mennesker, og slik at retningslinjer ift. avstand overholdes.

På viktige punkter i arenaen og langs løypa vil det være fysiske avsperringer for å hindre tilgang for publikum.

De nasjonale retningslinjene for smittevern vil kunne endres underveis. Våre retningslinjer og vår kommunikasjon mot alle involverte, vil i så fall være i tråd med de offisielle retningslinjene som til enhver tid er gjeldende.

Alle konkurransene vil bli sendt direkte på TV, slik at alle vil kunne få med seg hva som skjer uten at de fysisk trenger å være til stede.

## **13. Transport**

Alle tilreisende (teknisk innleide og utøvere/trenere) skal benytte egen bil.

## **14. Bispising**

Alle de tre gruppene nevnt i punkt 1 (utøvere/trenere, frivillige, teknisk innleide) vil bispises i separate lokaler.

Utøvere/trenere vil få utdelt engangspakket mat og vann/smoothie på flaske. De vil ha adgang til pressesenteret ved målområdet som vil være inndelt i merkede soner; landslag/andre deltagere.

Frivillige får levert ut engangspakket mat og vann/smoothie på flaske i tribunekafeen rett ved oppløpssiden.

NRK og teknisk personale får utdelt engangspakket mat og vann på flaske i kulvert/arrangementshus

Det vil være vakter og eget personale som sørger for at alle smitteverntiltak overholdes på arrangementsdagen etter gjeldende regler i de nevnte lokaler.

## **15. Adgangskontroll**

Alle som skal ha tilgang til arrangementet vil bli registrert ved ankomst og må også levere et egenerklæringskjema. De frivilliges opphold på arenaen er i hht. vaktlister og i på forhånd definerte avgrensede områder. Alle kategorier vil bli godt informert på forhånd om de gjeldende smittevernregler på arenaen, og hvilke områder de har lov til å bevege seg i.

## **16. Ansvar for ivaretagelse av smittevernet**

Det er oppnevnt en egen smittevernansvarlig, som sammen med sitt team skal bidra til at smittevernet blir ivare tatt i forbindelse med opp- og nedrigg, samt under selve arrangementet.

Dette fritar ikke den enkelte fra det individuelle ansvaret alle har ift. ivaretagelse av smittevernet. Smittevernsteamet kan derimot bistå den enkelte i spørsmål som har med dette å gjøre.

## **17. Kontaktinfo arrangør**

Daglig leder Holmenkollen Skifestival	Stefan Marx	400 04 802	stefan@hkskfestival.no
---	-------------	------------	------------------------

Prosjektleder	Wenche Berger	928 96 609	<a href="mailto:wenche@hkskifestival.no">wenche@hkskifestival.no</a>
Rennleder Langrenn	Marte Aagesen Trondsen	97155330	Marte.trondsen@gmail.com
Rennleder Skiskyting	Hans Peter Olsen	915 96 338	Hans.olsen@bouvet.no
Smittevern- ansvarlig	Vibeke Kitte- Nielsen	995 66 228	Vibeke@hkskifestival.no